

活動・運動予告

今回は<婦人部・共済会>です

秋 季節を楽しむ会

お料理好きの部員さんに、栗の炊き込みご飯と、豚汁、お漬物の作り方を教わりながら、みんなで作ったお料理と一緒に食べましょう。どなたでも参加できます。みんなで集まって、秋の味覚を楽しみながら、おしゃべりをしましょう。

- <開催日> 10月23日(火) <メニュー>
- <集合時間> 10:00 ○栗の炊き込みご飯
- <集合場所> 事務所5階 ○豚汁
- <費用> 無料 ○大根の漬物
- <持ち物> エプロン (漬物は作成してから持ち帰ります)



婦人科検診

奈良民商では今年も婦人科検診を行います。婦人部所属の場合 ¥1,000 共済会所属の場合 ¥3,000 両方所属の場合 ¥4,000 の補助が出ます。この機会に受診して下さい!!

吉田病院 ※子宮がん検診のみの受診は出来ませんが、子宮がん検診のみを外すことはできます。

- <開催日> 10月19日(金) ~~23日(火)~~
11月2日(金) 13(火) 16(金) ~~30(金)~~
- <費用> マンモグラフィ+視触診 ¥5,200
乳腺エコー+視触診 ¥4,200
別途 子宮がん検診 ¥3,100



吉田病院受診希望の方はお急ぎ下さい! あと10名分しか枠がありません!!

おかたに病院

- <開催日> 民商まで連絡下さい
- <費用> マンモグラフィのみ ¥5,000

秋のバスツアー 奥吉野・湯盛温泉 ホテル杉の湯で大自然満喫バスツアー

- 【開催日】 2018年11月18日(日)
- 【集合時間・場所】 ★いずれも集合でき次第出発します
■8:30 JR奈良駅西口
■8:40 近鉄奈良商工会議所前
- 【参加費用】
大人 ¥5,000 小6以下 ¥3,000 読者 ¥6,000



「全国豊かな海づくり大会」が開催された時に、天皇、皇后両陛下が昼食を召し上がったホテルです!

奈良商連共済会定期総会

奈良商連共済会が第36回定期総会を開催します。総会成功のため、みなさんの出席をお願いします。出席できる方は、民商まで連絡下さい

- <開催日> 11月22日(木)
- <開場時間> 18:15
- <会場> いかるがホール

会場へは、直行組と、奈良民商集合組と分けて向かいます。直行組は<開場時間>に間に合う様に出発して下さい。奈良民商集合組は17:15に集合して下さい。※当日お弁当が出ます。

集団健診が始まります

検査キットと問診票を、保険証・奈良市から届いた受診券を持参の上、事務所まで来て下さい!



- みなちに病院
17:30 ~~9/28(金)10/4(木)10/25(木)~~
9:00 ~~10/21(日)~~ ※日曜健診は締め切りしました。
- 高雄診療所
17:30 ~~10/19(金)~~
※病院側と相談の上日程調整します
※申込期限10/31
- 高畑診療所
8:30~11:30 (月)(水)(土) 18:00~19:15 (金)
~~10/18(木) 17:30~19:00~~

奈良商連幹部学校

先日、奈良商連幹部学校が開催されました。参加されたみなさん、お疲れ様でした。憲法9条の学習、全商連定期総会、方針の学習、全商連共済会定期総会、方針の学習、奈良市の今後の方針と、問題提起など、活動、拡大運動にとっても役立つ内容でした。丸一日のお疲れ出ました。ご感想をお寄せ下さい。

国保減免申請・国保課交渉

- 日時 H30年11月26日 13:00
- 場所 市役所6階 北棟 17会議室

参加して頂ける方は、民商 上杉 まで連絡下さい。

奈良民商では、今年も、国民健康保険料の減免申請を行います。減免対象の方はもちろんの事、対象ではないけれど、国保料が高すぎるなど、不満をお持ちの方も参加できます。この減免申請には市議員も立ち会い、市への要請も行いますので、たくさんの方の参加をお願いします。参加人数が多いほうが、市への要請の力になりますので、特に、役員の方々の参加をお願いします。

今年も行います 国保の減免申請について にご参加下さい

<<2面>>

収支内訳書「未提出に不利益なし」民商の請願に税務署が明言 天理・奈良・生駒・大和郡山斑鳩民商 6人が返還行動 9/25に奈良税務署へ皆さんからお預かりした収支内訳書の返還行動を行った内容が載っています。

<<3面>>

「年収100万円増」学習会 大阪・吹田民商 時間の活用法に関心 まさしく『時は金なり』の内容です。皆さんの共通にあるものは時間。時間の使い方の裏ワザは自分の中にあるモノにどう気づきどう引き出すか。そのノウハウのお勉強の記事です。

今週の商工新聞 注目記事

ウラヘ

地域のニュース・会員ニュース・役員ニュース

記事はなんでもOKです。投稿される方は民商まで連絡下さい

確認して下さい!!

奈良県最低賃金811円

奈良県の最低賃金の改定がありました。2018年10月4日に改定

奈良民商集団健診実施

奈良民商集団健診は9/28(金)おかたに病院を初日に10/4(金)10/21(日)おかたに病院10/18(木)高畑診療所10/19(木)吉田病院と終え、残すは10/25(木)のおかたに病院のみとなりました。

(富雄診療所は10/31(水)まで受付中)

今回は、健診の様子を写真にまとめましたので、見て下さい。



<<共済会>>

○「ひとりで悩む会員を出さない」運動

ひとりで悩む会員を出さない為に、共済会では、会員加入率90%をめざします。各支部が90%達成するには、以下の人数の方の加入が必要です

伏見北支部	あと19人	大安寺支部	あと9人	飛鳥支部	あと3人
済美支部	あと18人	都跡支部	あと8人	佐保支部	あと2人
伏見南支部	あと14人	大宮支部	あと8人	済美南支部	あと2人
南支部	あと12人	東部支部	あと7人	鼓阪支部	あと1人
学園前支部	あと9人	富雄支部	あと7人		

○共済見舞金は3日以上入院から請求できます！請求忘れありませんか！？

<<婦人部>>

○婦人部世話人会 ※別欄の「秋 季節を楽しむ会」も確認下さい！

★世話人会の前に簡単な体操教室を行います。どなたでも参加できます
10/23(火) 14:00 民商5階

<<実務・文化教室>>

『絵手紙教室』『記帳会』は以下の日程で開催されます。記帳の仕方や、弥生会計ソフトの使い方などわからない時は、記帳会へ来てください。

- 『絵手紙教室』 11/20(火) 10:00 民商3F集合
(10月の作品は民商北側に展示しています)
- 『記帳会』 11/21(水) 13:30 民商5F集合
(パソコン持ってこれる方は持参下さい)

10月・11月の予定

23	(火)	10:00	婦人部 「秋 季節を楽しむ会」・14:00婦人部世話人会
〃	(〃)	19:00	新会員歓迎会
25	(木)	17:30	集団健診おかたに病院 (鼓阪・済美・済美南)
26	(金)	19:00	常任理事会
27	(土)	10:00	統一行動
1	(木)	19:00	理事会
7	(水)	13:30	なんでも相談会 (飛鳥公民館)
14	(水)	13:30	国保減免書き込み会 (民商5階)
16	(金)	19:00	共済役員会 (夜の部)
18	(日)		バスツアー (湯の盛温泉『杉の湯』)

専門部会報告&連絡事項